

Denkexkurs 80

Pater Anselm Grün hat mir wichtige Gedanken geschenkt und mit seiner freundlichen Erlaubnis, darf sich sie an dieser Stelle weitergeben.

Die Mystiker sagen es: In jedem von uns existiert ein Raum der Stille und Freiheit. Diesen Raum müssen wir nicht erst schaffen, er ist schon in uns. Hier sind wir ganz und heil. Dieser Raum ist nicht beschädigt durch unsere Fehler und Schwächen, nicht beeinträchtigt durch die Urteile und Verurteilungen der Mensch, durch ihre Erwartungen. Hier können wir ausruhen, weil dort Gott selber in uns wohnt. Wenn wir mit diesem Raum in Berührung kommen, dann haben Fehler keine Macht mehr über uns, dann können wir sie zulassen, weil wir wissen, es gibt diese lautere und unversehrte Wirklichkeit in uns.

Ich kann immer wieder diese Erfahrung des inneren Raums machen, ich kann sie jedoch nicht erzwingen. Aber wenn ich mich einer Meditation hingabe oder wenn ich mich einfach vergesse – zum Beispiel im Schauen auf einen Sonnenaufgang –, dann ahne ich etwas von diesem Einssein, Heilsein; dann fällt dieser Zwang ab, perfekt zu sein zu müssen; dann spüre ich, es ist einfach gut. Viele Menschen, viel mehr als wir denken, machen dieses Erfahrung mit dem Einssein mit sich, mit der Natur. Einverstanden sein mit dem Leben, das ist für mich eine tiefe spirituelle Erfahrung.

Man kann das freilich immer nur im Augenblick erfahren. Man kann diese Erfahrung nicht festhalten. Aber sie gehört zu den tiefen spirituellen Momenten wirklichen Glücks. Sie ist der Grund tiefster Heiterkeit.

Der heitere Mensch sieht alles aus einer anderen Perspektive heraus. Letztlich aus der Perspektive des Geistes, der auch die Finsternis durchschaut, bis er auf den leuchtenden Grund Gottes darin stößt.

Einem heiteren Menschen kann man keine Angst einjagen. Er ruht in sich. Und so kann ihn nichts umwerfen. Wenn Du mit einem heiteren Menschen sprichst, dann kann sich auch Dein Inneres aufheitern, dann siehst Du auf einmal Dein eigenes Leben und Deine Umgebung mit anderen Augen. Es tut Dir gut, in der Nähe eines heiteren Menschen zu sein.

Der heitere Mensch heilt Dich. Du fühlst Dich auf einmal leicht. So wünsche ich Dir die Begegnung mit vielen Engeln der Heiterkeit.

Diesem Wunsch schließe ich mich aus ganzem Herzen an.